

SE NON RIESCI
AD USCIRE DAL TUNNEL
ARREDALO.

PROMOSSO DALL'ORDINE DEGLI ARCHITETTI P.P.C. DI REGGIO EMILIA

Psicologia x architetti e non solo...

SABATO 17 SETTEMBRE e 01-15 OTTOBRE 2016 h.09.00 - 11.00
presso LABORATORIO delle ARTi, PARCO S. MARIA, REGGIO EMILIA

1° incontro: STRESS E RESILIENZA NEL MONDO DEL LAVORO

sabato 17 settembre

Cosa sono lo stress e la resilienza

In che modo stress e ansia possono creare problemi nell'ambito professionale

Metodi per la gestione efficiente dello stress e dell'ansia

Esercizi pratici

2° incontro: GESTIRE UN GRUPPO EFFICIENTE

sabato 01 ottobre

Il gruppo di lavoro e i suoi meccanismi

La collaborazione positiva all'interno del gruppo

Come gestire un gruppo efficiente

Esercizi pratici

3° incontro: COMUNICAZIONE E ASSERTIVITA'

sabato 15 ottobre

I principi della comunicazione con le altre persone

L'impegno congiunto e la comunicazione efficace

Cos'è l'assertività e come può essere utile nel rapporto con gli altri

Esercizi pratici



architettireggioemilia****
ordine degli architetti pianificatori paesaggisti conservatori della provincia di reggio emilia
via franchi 1 42100 reggio emilia
tel. fax 0522454744
architetti.reggioemilia@archivorki.it
www.ro.archivorki.it



*Ordine dei Dottori Agronomi
Dottori Forestali di Reggio Emilia*



**COLLEGIO DEI PERITI AGRARI
E DEI PERITI AGRARI LAUREATI
PROVINCIA DI REGGIO EMILIA**



PROMOSSO DALL'ORDINE DEGLI ARCHITETTI P.P.C. DI REGGIO EMILIA

Psicologia x architetti e non solo...

- Obiettivi formativi:** Conoscere e gestire in modo funzionale lo stress e tutto ciò che gravita attorno a questo concetto. Sviluppare la capacità di progettare e progettarsi in funzione delle proprie risorse. Aumentare le conoscenze relative al funzionamento di se stessi e delle dinamiche di gruppo nel mondo professionale e non solo. Migliorare le modalità comunicative verso i clienti, gli artigiani ed altri interlocutori: i canali comunicativi, la comunicazione efficace, l'assertività.
- Metodologia:** Verranno utilizzati esercizi pratici, brain storming, nozioni utili per la gestione dei rapporti interpersonali.
- I relatori:** Federica Sassi è psicologa e psicoterapeuta iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna, libero professionista, si occupa di valorizzazione delle risorse personali e problematiche afferenti.
Giuseppe Gabriele Terzano è psicologo e psicoterapeuta iscritto all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna, libero professionista, si occupa di formazione e gestione delle risorse personali.
Agnese Zanchetta è psicologa e psicoterapeuta iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna, libero professionista, si occupa di sostegno scolastico e formazione aziendale.
I tre professionisti collaborano insieme nelle formazioni aziendali e non, per poter fornire punti di vista differenti ma integrati in un contesto attivo e in continuo mutamento come è quello attuale.
- Periodo di svolgimento:** Sabato 17-01-15 settembre/ottobre 2016, durata di ogni incontro: 2 ore.
Numero minimo iscritti per l'attivazione: 10.
Numero massimo partecipanti per ogni incontro: 25.
- Sede del corso :** Padiglione LABART, Parco Santa Maria, Reggio Emilia
- Modalità di iscrizione:** La pre-iscrizione degli iscritti all'Ordine degli Architetti, Pianificatori, Paesaggisti, Conservatori di Reggio Emilia dovrà avvenire accedendo al portale : <https://imateria.awn.it/>
All'attivazione del corso seguirà un avviso via mail per effettuare il bonifico di iscrizione definitiva.
- Quota di adesione:** Ogni singolo incontro Euro 20,00 + IVA 22%= 24,40 Euro
Per tutti e tre gli incontri Euro 50,00 + IVA 22% = 61,00 Euro
- Modalità di pagamento:** Il versamento della quota di adesione dovrà avvenire tramite bonifico bancario.
Intestato a : Fondazione Architetti Reggio Emilia
Causale : Evento PSICOLOGIA X ARCHITETTI
IBAN : IT 85 P 02008 12834 000100694697
- Scadenza iscrizioni:** Lunedì 12 settembre 2016
- Crediti formativi attribuiti:** 2 CFP Ordine Architetti. Per ogni incontro in programma.
- Segreteria organizzativa:** Fondazione Architetti Reggio Emilia, via Franchi n. 1, 42121 Reggio Emilia
Tel: 0522 454744 - Fax: 0522 454744, per informazioni telefonare lun.-ven. h.10-12
E-mail: segreteria@architetti.re.it
- Organizzazione:** Arch. Matteo Verzelloni

SI RINGRAZIA IL "COMITATO CITTADINI DI VIA ROMA E PARCO SANTA MARIA" PER LA DISPONIBILITA' E LA COLLABORAZIONE



architetti reggioemilia
ordine degli architetti pianificatori paesaggisti conservatori della provincia di reggio emilia
via franchi 1, 42100 reggio emilia
tel. fax 0522454744
architetti.reggioemilia@architetti.re.it
www.ro.archivord.it



COLLEGIO DEI PERITI AGRARI
E DEI PERITI AGRARI LAUREATI
PROVINCIA DI REGGIO EMILIA



PROMOSSO DALL'ORDINE DEGLI ARCHITETTI P.P.C. DI REGGIO EMILIA

Psicologia x architetti e non solo...

LA SEDE DEL CORSO : il Laboratorio delle Arti realizzato dal Comune di Reggio Emilia, Assessorato alla Coesione Sociale, nel 2013 all'interno dell'area denominata Parco Santa Maria, nasce con l'obiettivo di valorizzare il parco.

La strategia dell'operazione consiste nell'idea che il recupero dei luoghi urbani sottoutilizzati, e il conseguente miglioramento degli stessi in termini di sicurezza e vivibilità, si basi sul favorire la loro frequentazione da parte di varie categorie di persone in modo da indurre positive relazioni sociali, culturali di comune interesse.

Il volume è costruito interamente con pannelli di legno listellare chiuso su tre lati e aperto a est con un unico fronte vetrato, dotato quest'ultimo di doppia chiusura scorrevole in acciaio Corten che riprende il rivestimento dell'intero parallelepipedo realizzato con il medesimo materiale. All'interno la finitura superficiale delle pareti e del soffitto è costituita da pittura lavagna di colore nero che consente l'impiego delle superfici medesime come "spazi lavagna". La dotazione di attrezzature è improntata a scelte costruttive semplici, flessibili, durevoli, con scarsa necessità di manutenzione.

PROGETTO : Arch. Cristiana Campani e Arch. Giorgio Teggi



architettireggioemilia
ordine degli architetti pianificatori paesaggisti urbanisti della provincia di reggio emilia
via franchi 1 42100 reggio emilia
tel. fax 0522454744
architetti.reggioemilia@archiview.it
www.ro.archiview.it



Ordine dei Dottori Agronomi
Dottori Forestali di Reggio Emilia



COLLEGIO DEI PERITI AGRARI
E DEI PERITI AGRARI LAUREATI
PROVINCIA DI REGGIO EMILIA

